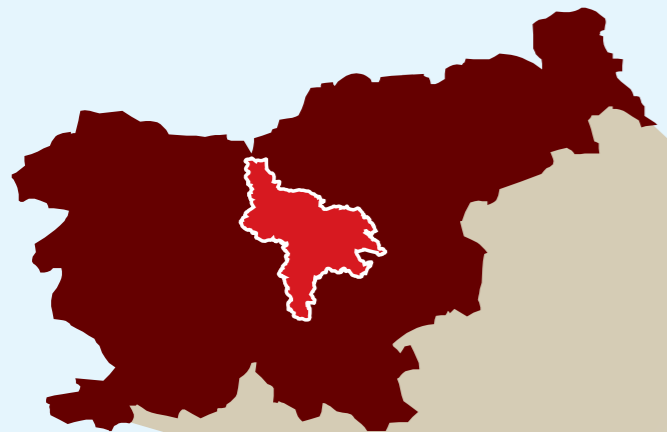




Srce Slovenije

PROGRAMI POSEBNIH DOŽIVETIJ

2014 – 2015



SRCE SLOVENIJE JE DOM LJUDI, KI ŽIVIJO NA OBMOČJU V OBLIKI SRCA, UTRIPAJOČEGA OKOLI GEOMETRIČNEGA SREDIŠČA SLOVENIJE.

Gostoljubje srčnih ljudi in posebnosti srčnega prostora so cilj obiskovalcev, ki na območju od Kamniško-Savinjskih Alp do dolenskih gričev, od obrobja Ljubljane do ravníc ob reki Savi najdejo nove navdihe za oddih in sprostitev. Srce Slovenije je prostor za ljudi, ki znajo in hočejo živeti bolje!

WWW.SRCE-SLOVENIJE.SI

Srce Slovenije – polno doživetij!



ZA SKUPINE IN DRUŽINE, ZA PARE IN POSAMEZNIKE

Srce Slovenije je območje, ki že streljaj od Ljubljane, glavnega mesta Slovenije, ponuja drugačna doživetja slovenskih posebnosti. Odkrivajte ga lahko po svoje ali z doživetji v okviru **nekajurnih, enodnevnih ali večdnevnih programov**. Ti programi poleg ogledov ponujajo tudi več srečanj z ljudmi, ki za najavljene goste odprejo vrata svojih domačij in delavnic ali pa za pravo družbo organizirajo **posebne preplete različnih dogodivščin**.

Skupinski pohodi in popotovanja so lahko zaznamovani **s športom in adrenalinom**, popotovanja **po znamenitostih** območja vas lahko navdušijo za nadaljnje odkrivanja Slovenije, **okušanje tipične kulinarike**, ki spremlja domala vse programe, vas prepriča, da se v Srce Slovenije izplača vračati po domače pridelke in izdelke ter ob tem še preizkušati recepte lokalnih gospodinj.

Svoje obzorje lahko razširite na **srečanjih z lokalnimi rokodelci** in na programih **posebnih doživetij**, kakršne ponujajo npr. oglarji. Srce Slovenije je tudi prostor, kjer boste hitro našli najljubše romantične koticke, ob izbiri **romantičnega** programa pa bo že vnaprej poskrbljeno za lepa presenečenja za pare.

Predstavljeni programi so zasnovani za različno velike skupine ljudi, ki jih družijo različni interesi, nekateri so posebej primerni za družine. A naj vas navedbe o skupinah ne omejujejo: če vam je vsebina programa všeč, se lahko s pooblaščenimi ponudniki programov Srca Slovenije dogovorite tudi za izvedbo po svoji meri!

IZBERITE!

- 4 Za prva odkrivanja Slovenije: Potep po znamenitostih Srca Slovenije
- 6 Za iskalce dobrega počutja: Po zdravje v Srce Slovenije
- 8 Za pohodnike tudi pozimi: Pohod do ognjišča v Srcu Slovenije
- 10 Za drugačno doživetje snega: S krpljami po Veliki Planini
- 11 Za ljubitelje adrenalina: Pustolovščine med drevesnimi krošnjami
- 12 Za spoštovanje tradicije: Srečanje z zlato dobo slarnikarstva
- 14 Za ustvarjalne: Srečanje z lončarko Tatjano Hlačer
- 16 Za zaupanje v naravo: Srečanje z zeliščarko Sabino Grošelj
- 18 Za gurmane: Kulinarična doživetja v Srcu Slovenije
- 20 Za družine: Dogodivščine v Oglarski deželi
- 22 Za romantike: Romantično prebujanje s pticami v drevesni krošnji

Kraji Srca Slovenije so najlepše izhodišče za raziskovanje posebnosti države med Alpami in Sredozemljem, med Panonsko nižino in Krasom, hkrati pa vas že nekajdnevni potep po Srcu Slovenije poveže z vsemi slovenskimi značilnostmi.

2-DNEVNI PROGRAM

Potep po znamenitostih Srca Slovenije

Največje atrakcije Srca Slovenije so esenca vseh slovenskih posebnosti! V dveh dneh spoznate Alpe, zdravilne vode, botanične dragocenosti in posebnosti podeželske stavbne dediščine; vmes okušate značilne kulinarčne specialitete in se v srednjeveškem mestu spogledujete z zgodovino.

POTEK PROGRAMA:

PRVI DAN: ALPE – KAMNIK – TERME SNOVIK

- jutranji vzpon z nihavno žičnico na Veliko planino, pohod po planini z ogledom znamenitosti ob planinski poti in pastirsko kosilo;
- popoldansko odkrivanje znamenitosti srednjeveškega mesta Kamnik;
- vodena degustacija Okusi Kamnika v gostilni Repnik;
- nočno kopanje in nočitev v Termah Snovik.

DRUGI DAN: ARBORETUM VOLČJI POTOK – GEOSS – DEŽELA JURIIJA VEGE

- po zdravem zajtrku v Termah Snovik voden ogled Arboretuma Volčji potok;
- pot do geometričnega središča Slovenije GE-OSS in prepoznavanje simbolov slovenskega naroda;
- opoldanski obisk dežele Jurija Vege in eko turistične kmetije s tradicijo Pr' Krač v Dolskem, kosilo.
- po kosilu sprehod do rokavov reke Save in vrnitev na izhodiščno točko.



OPREMA:

pohodniška oprema

SEZONA:

od pomladi do jeseni, posebej zanimivo v poletni sezoni

CENA:

Do 8 oseb: 141 EUR/osebo
Do 15 oseb: 150 EUR/osebo
Do 20 oseb: 137 EUR/osebo

V Srcu Slovenije odkrivajte naravne in kulturne, zgodovinske in kulinarčne atrakcije ter ob pristnem stiku z mesti in podeželjem, z gradovi in kozolci, še posebej pa z naravnimi blagodejnimi dejavniki, vzpostavite stik s samim seboj.

2-DNEVNI PROGRAM

Po zdravje v Srce Slovenije

Slovenija je dežela zdravja in dobrega počutja. V Srcu Slovenije lahko spoznate, zakaj: odkrijte posebnosti slovenskih zdravilnih voda, energetskih točk, zeliščarske in čebelarke tradicije ter okušajte jedi, ki vračajo zdravje in dobro počutje.

POTEK PROGRAMA:

PRVI DAN: POSEBNOSTI ALPSKEGA SVETA IN RAZVAJANJE V TERMAH

- jutranji vzpon na Veliko planino, pohod po planini z ogledom Preskarjevega muzeja ter okušanje tradicionalnih jedi: pastirsko kosilo;
- ogled izvira reke Kamniške Bistrice in soteske Predaselj z možnostjo rekreacije v naravi po želji obiskovalcev: pohodi do razglednih točk;
- nastanitev v Termah Snovik in večerja s poudarkom na lokalni kulinariki – Okusi Kamnika; možnost kopanja, savnanja.

DRUGI DAN: DOŽIVETJA ENERGIJE, ZELIŠČ IN MEDU

- po zdravem zajtrku obisk Centra žive energije v Zdravilnem gaju Tunjice: vodeno doživetje energetskih točk in pokušina žive vode;
- pot v Vrt zdravilnih rastlin in srečanje z zeliščarko Sabino Grošelj: spoznavanje gojenja in priprave zeliščarskih pripravkov;
- kosilo z jedmi, obogatenimi z zdravilnimi rastlinami in začimbami z Vrta zdravilnih rastlin v Vegovem hramu;
- obisk Čebelarkega centra Slovenije: spoznavanje avtohtone slovenske čebele (kranjska sivka), čebelarjenja in pokušina medu ter mednih izdelkov;
- vrnitev v Terme Snovik oz. na izhodiščno točko popotovanja

OPREMA:

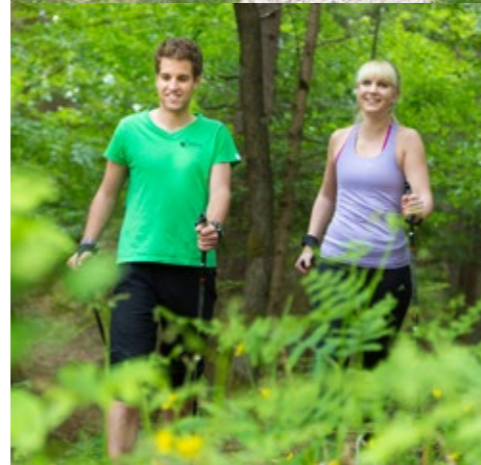
pohodniška oprema

SEZONA:

od pomladi do jeseni, posebej zanimivo v poletni sezoni

CENA:

Do 8 oseb: 195 EUR/osebo
Do 15 oseb: 167 EUR/osebo
Do 20 oseb: 148 EUR/osebo



Srce Slovenije je območje številnih možnosti za aktivno preživljanje najlepših počitniških dni. Poleg posameznih športov in izbranih adrenalinskih doživetij lahko izberete tudi programe doživetij, ki na poseben način združujejo gibanje in odkrivanje posebnosti v Srcu Slovenije. Združite pohod, ki je še posebej zanimiv v zimskem času, z obiskom starodavne domačije s še delujočo tradicionalno črno kuhinjo. Dopolnite poletne preizkušnje na stezah pustolovskega parka s potepom po krožni poti v samem geometričnem središču Slovenije in z okušanjem lokalnih dobrot.

I-DNEVNI PROGRAM

Pohod do ognjišča v Srcu Slovenije

Ustrezno opremljeni se odpravimo na približno uro in pol dolg pohod od Term Snovik, kraja naravne termalne vode, do doživetij preteklosti na Budnarjevi domačiji. Preizkusimo se pri pripravi jedi po babičinih receptih, dan pohodništva in doživetij pa zaključimo s plavanjem v Termah Snovik.

POTEK PROGRAMA:

- voden odhod iz Term Snovik;
- prihod na Budnarjevo domačijo: dobrodošlica z domačim žganjem, čajem, sokom;
- pod vodstvom gospodinje kuharska delavnica v skupinah: priprava dobrot po babičinih receptih;
- pohod nazaj do Term Snovik in sprostitvev s plavanjem v termalnih bazenih.

OPREMA:

pohodniška oprema, palice

SEZONA:

vse leto; posebej zanimivo pozimi!

CENA:

Do 10 oseb: 51 EUR/osebo
Do 20 oseb: 34 EUR/osebo



I-DNEVNI PROGRAM

S krpljami po Veliki planini

Z nihalko dospemo na Veliko planino in vstopimo v njeno zimsko pravljico na prav poseben način! Na noge natakemo krplje, ki nam omogočijo športno zabavno hojo po celem snegu. Voden ogled planine zaključimo s kosilom v planinski okrepčevalnici in dan zaokrožimo s kopanjem v Termah Snovik.

POTEK PROGRAMA:

- vožnja z nihalko na Veliko planino
- voden pohod s krpljami po Veliki planini
- kosilo v koči na Zelenem robu
- spust z nihalko z Velike planine nazaj v dolino
- kopanje v Termah Snovik

OPREMA:

športna zimska oprema

SEZONA:

zimski meseci s snegom

CENA:

Do 10 oseb: 49 EUR/osebo
Do 20 oseb: 43 EUR/osebo

10



I-DNEVNI PROGRAM:

Pustolovščine med drevesnimi krošnjami v Srcu Slovenije

Poleg adrenalina, ki ga zagotavlja na desetine plezalnih elementov na 5 progah različnih težavnostnih stopenj v edinstvenem Pustolovskem parku Geoss, vam program ponuja tudi pristen stik s Srcem Slovenije: na poti do ekološke kmetije Pr' Lavrič. Primerno tudi za družine z otroki od 4. leta naprej!

POTEK PROGRAMA:

- dopoldne preizkus sposobnosti in doživetja adrenalina na progah Pustolovskega parka Geoss;
- opoldansko raziskovanje narave na krožni poti Geoss, ki vodi prek geometričnega središča Slovenije;
- kosilo na ekološki izletniški kmetiji Pr' Lavrič;
- doživetje domoljublja na geometričnem središču Slovenije
- vrnitev v Pustolovski park Geoss in po želji dodatna adrenalinska doživetja.

OPREMA:

pohodniška

SEZONA:

od aprila do oktobra

CENA:

36 EUR/osebo

11



Med številnimi kulturnimi posebnostmi Srca Slovenije, ki jih lahko spoznavate na prireditvah, v muzejih, ob ogledu znamenitosti, je posebne pozornosti vredna tradicija, ki jo ohranja Mreža rokodelcev Srca Slovenije. Drugačen stik s kulturo območja doživite na srečanjih z odličnimi mojstri in s poznavalci posebnih tradicij v Srcu Slovenije!

6-URNI PROGRAM

Srečanje z zlato dobo slamnikarstva v Srcu Slovenije

V Domžale, kamor bi nekoč šli po najbolj zaželen slamniki v Evropi, se odpravimo po spomine na svojevrstno spretnost spletnja slamatih kit in po vonj po medenem testu. Skozi z glasbo zaznamovani Mengeš gremo nato po okuse domačih jedi in po melodije, izvabljene iz slovitih mengeških glasbil.

POTEK PROGRAMA:

- samostojni prihod ali organizirana vožnja do Slamninarskega muzeja v Domžalah
- voden ogled muzeja in demonstracija pletenja kit iz slame in šivanja (možen tudi vaš preizkus v spletnju in šivanju)
- sprehod do Galerije Lenček, ogled galerije, spoznavanje krušnih tradicij in prikaz okraševanja lecta – izdelka iz medenega testa
- vožnja na Dobeno nad Mengšem in kosilo ali večerja na Izletniški kmetiji Blaž
- ob večerji prikaz igranja na različna glasbila, ki izvirajo iz Mengša – kraja slovitih glasbenih tradicij
- po obedu organizirana vrnitev na izhodišče



SEZONA:

vse leto

CENA:

Do 8 oseb: 62 EUR/osebo
Do 15 oseb: 75 EUR/osebo
Do 20 oseb: 63 EUR/osebo

6-URNI PROGRAM

Srečanje z lončarko Tatjano Hlačer v Srcu Slovenije

Lončarstvo in keramiko lahko z lastnimi rokami doživite v delavnici mojstrice Tatjane Hlačer. Spoštovanje dediščine vas spremlja tudi na kosilu v bližnji gostilni, ki ohranja tradicionalne Okuse Kamnika.

POTEK PROGRAMA:

- dobrodošlica z zgodbo o glini in keramiki na Kamniškem ter s predstavitvijo zgodovine lončarstva v Sloveniji;
- prikaz izdelave značilne sklede na lončarskem vretenu;
- možnost izdelave lastne sklede na lončarskem vretenu ali v drugi lončarski oz. keramični tehniki;
- kosilo v gostilni Repnik – spoznavanje z Okusi Kamnika.

SEZONA:

vse leto

CENA:

Družina: 145 EUR za celo družino
(2 odrasla, 2 otroka do 12. leta starosti)
Do 8 oseb: 86 EUR/osebo



5-URNI PROGRAM

Srečanje z zeliščarko Sabino Grošelj v Srcu Slovenije

Zbudite vse svoje čute v vrtu zdravilnih rastlin! Na srečanju z zeliščarko Sabino Grošelj, skrbnico Vrta zdravilnih rastlin, spoznajte načine njihovega gojenja, nabiranja, sušenja in uporabe, na koncu pa si iz nabranih zelišč pripravite še zeliščni namaz po svojem okusu.

POTEK PROGRAMA:

- po predstavitvi zasnove vrta opazovanje načina zasaditve rastlin in njihovega sožitja s koristnimi organizmi na vrtu;
- na sprehodu po vrtu podrobnejša seznanitev z rastlinami, načini gojenja, nabiranja, sušenja in priprave izbranih zdravilnih rastlin;
- senzibilizacija in energetska obogatitev z zaznavanjem in vsrkavanjem zdravilnih energij rastlin: aromaterapija in zbujanje vseh petih čutov;
- na vrtu in na travniku nabiranje rastlin v košarico ter nato priprava zeliščnih namazov iz nabranih svežih cvetov, popkov, semen;
- uživanje malice s pripravljenimi namazi pod senčniki na hrastovih klopcah;
- Možen tudi nakup sadik in izdelkov iz zdravilnih rastlin!
- Kosilo v gostilni Vegov hram v Dolskem

SEZONA:

vse leto razen zime;
posebej zanimivo v poletnih mesecih!

CENA:

Do 4 osebe: 32 EUR/osebo
Do 8 oseb: 26 EUR/osebo
Do 20 oseb: 24 EUR/osebo



V Srcu Slovenije vas na vsakem koraku čakajo presenetljivo polni okusi doma pridelane hrane. Z njo vas bodo razvajali tako v značilnih tradicionalnih gostilnah kot na prijaznih domačijah. Izberite program, poln degustacij, in ob tem s posebno izkušnjo obogatite še svoje kuharsko znanje!

1-DNEVNI PROGRAM

Kulinarična doživetja v Srcu Slovenije

Srce Slovenije je območje odlično ohranjene samooskrbe z lokalnimi pridelki in izdelki. Okusite najboljše mlečne, zeliščne in druge posebnosti ter se ob tem še naučite pripraviti tisti najboljši kruh – iz krušne peči!

POTEK PROGRAMA:

- obisk Vrta zdravilnih rastlin, Dolsko: spoznavanje gojenja zelišč in začimb;
- Domačija Paternoster v Litiji: predstavitev sirarstva in degustacija sirov;
- 4-urni tečaj peke kruha in večerja iz krušne peči pri Krejanu v Trzinu.

SEZONA:

vse leto

CENA:

Do 4 osebe: 56 EUR/osebo (lasten prevoz)

Do 8 oseb: 114 EUR/osebo (vključen prevoz in vodenje)

Do 20 oseb: 78 EUR/osebo (vključen prevoz in vodenje)



OKUSI KAMNIKA: OHRANJANJE NAJBOLJŠE KULINARIČNE TRADICIJE V REGIJI

Sir trnič, ki so ga nekoč izdelovali pastirji na Veliki planini za svoja dekleta v dolini, gamsova juha in divjačinski golaž iz doline Kamniške Bistrice, nekoč dvornega lovišča deželnega kneza, praznična tuhinjska »fila«, kloštrska kremšnita iz uršulinskega samostana in druge dobrote z območja Kamnika, slikovitega srednjeveškega mesta, navdušijo iskalce drugačnih in izrazito lokalnih okusov. Posebnosti s Kamniškega ohranjajo izbrani gostinski ponudniki, združeni v projektu

Okusi Kamnika. Njihove specialitete lahko okušajo tudi udeleženci različnih programov v Srcu Slovenije.



Med mnogimi domačimi pridelki, izdelki, spominki in unikatnimi stvaritvami z znakom Srce Slovenije ima posebno mesto oglje! V Srcu Slovenije še ohranjajo tradicionalno oglarjenje – kuhanje lesnega oglja v kopah na način, kakršnega tod poznajo že 200 let. Oglarsko deželo lahko spoznavate na tradicionalni septembrski prireditvi, najlepša srečanja z oglarji pa omogoča program dogodivščin, ki navdušijo tudi najmlajše.

4-URNI PROGRAM

Dogodivščine v Oglarski deželi

Odrasli in otroci boste po obisku Oglarske dežele gozdove videli na nov način! Na tematski poti boste spoznali drevesne vrste, nabrali ustrezna lesna gradiva in sestavili kopo; doživetja boste narisali z ogljem, skuhanim v Dolah, in se okrepčali z jedjo, pripravljeno na žerjavici iz oglja.

POTEK PROGRAMA:

- srečanje z vodnikom pri lovski koči na Dolah pri Litiji, predstavitev Oglarske dežele in tradicije oglarjenja;
- sprehod po tematski Oglarski poti skozi gozd: predstavitev drevesnih vrst in nabiranje materiala za postavitve oglarske kope;
- prihod na Oglarsko domačijo Brinovec: po predstavitvi poklica oglarja sestavljanje oglarske kope pod vodstvom animatorja;
- risanje motivov iz oglarskega življenja z ogljem na papir;
- oglarska malica: oglarski golaž, oglarski kruh, zeliščni napitek ter peka krompirja na žerjavici.

Nepozabno srečanje z oglarsko tradicijo in nove izkušnje ravnanja z lesom, ognjem in vodo!

OPREMA:

športna oblačila in obutev

SEZONA:

od zgodnje pomladi do pozne jeseni
Posebej primerno za družine in šolske skupine!

CENA:

Družine:
60 EUR za celo družino (lasten prevoz) (2 odrasla in 2 otroka do 12. leta starosti)
Do 10 oseb:
34 EUR/osebo (vključen prevoz in vodenje)
Do 20 oseb:
30 EUR/osebo (vključen prevoz in vodenje)



Srce Slovenije je polno romantičnih koticov in med drugim ponuja tudi izbrane lokacije za drugačne poroke. A še preden vas vaša ljubezenska zgodba pripelje do zaobljub, pa tudi po tem, ko ste že dolgo v paru, lahko v Srcu Slovenije doživite drugačno romantično noč – v naravi! Utrip srca vam tu poleg dvojine pospeši tudi adrenalin pustolovskega parka sredi gozda.

2-DNEVNI PROGRAM

Romantično prebujanje s pticami v drevesni krošnji

Prespite v dvoje na viseči postelji v krošnji drevesa! Tja se odpravite po romantični večerji v naravi. Prebudite se s petjem ptic ob sončnem vzhodu in se – okrepečani z dobrotami iz košare – preizkusite še na progah pustolovskega parka.

POTEK PROGRAMA:

- popoldansko spoznavanje posebnosti drevesnega bivališča v Pustolovskem parku Geoss v Srcu Slovenije v neposredni bližini geometričnega središča države;
- degustacija lokalne kulinarike ob sončnem zahodu: večerja s penino;
- nočitev v drevesni krošnji;
- zajtrk iz zajtrkovalne košare;
- preizkus sposobnosti na trasah Pustolovskega parka Geoss s trasami različnih težavnostnih stopenj in s spusti po jeklenicah.

OPREMA:

športna oblačila in obutev

SEZONA:

od aprila do oktobra
Cena: 145 EUR za dve osebi

*Doplačilo v primeru obiska pustolovskega parka Geoss (20% popust na redno ceno)



REZERVIRAJTE IZBRANI PROGRAM!

POOBLAŠČENI PONUDNIKI PROGRAMOV V SRCU SLOVENIJE:

TIC KAMNIK

Glavni trg 2, 1241 Kamnik
T: 00386 1 831 82 50
E: info@kamnik.si
W: www.kamnik-tourism.si

JARINA, Zadruga za razvoj podeželja

Kidričeva cesta 1, 1270 Litija
T: 00386 1 897 21 04
E: info@jarina.si
W: www.jarina.si

PODROBNOSTI O PROGRAMIH SO DOSTOPNE NA: WWW.SRCE-SLOVENIJE.SI/PROGRAMI

SPNOZAJTE TUDI DRUGE POSEBNOSTI SRCA SLOVENIJE!

1. Pridite in se srečajte z ljudmi, ki v Srcu Slovenije povezujejo tradicijo s pogledom v prihodnost. Obiščite rokodelce, turistične kmetije, številne prireditve.
2. Spoznavajte naravne in kulturne posebnosti regije od Alp prek območja ob reki Savi do dolenskih gričev.
3. Uživajte ob gibanju v naravi: na pohodih, kolesarskih in konjeniških poteh, v rekreacijskih centrih in pustolovskem parku. Obiščite terme in odkrivajte tudi zimske aktivnosti!
4. Raziskujte po svoje: z avtomodom od ene do druge prijazne postojanke z GPS-korodinatami, z mobilnim telefonom po poti, ki jo načrtujete sami.
5. Odprite oči za izvirnosti v Srcu Slovenije! Priredite si lastna doživetja: poroke, piknike, družabna in poslovna srečanja.



Naročnik: Zavod za turizem in šport v občini Kamnik

Izdal: Razvojni center Srca Slovenije, d. o. o.

W: www.razvoj.si, **T:** 01 896 27 10, **E:** info@razvoj.si

Fotografije: Matej Povše, Gregor Vovk, Klemen Brumec, Miha Zabret, arhiv občin in arhiv ponudnikov

Izdano v okviru projekta Promocija turističnega območja Srca Slovenije, ki se sofinancira iz Evropskega sklada za regionalni razvoj. Partnerji v projektu so občine Dol pri Ljubljani, Domžale, Kamnik, Litija, Lukovica, Mengeš in Trzin.



RAZVOJNI CENTER
SRCA SLOVENIJE

DEVELOPMENT CENTRE
OF THE HEART OF SLOVENIA

