

Poganjamo pedala

Po Zgornjesavski dolini

Razgibano doživetje s kolesom omogočajo kolesarske poti, speljane okoli Kranjske Gore. V pomoč vam bo Turistični zemljevid Kranjska Gora v merilu 1 : 30 000 z vrisanimi kolesarskimi potmi v dolžini več kot 150 kilometrov in ravno tako označenimi v naravi. V TIC Kranjska Gora (telefon: (04) 580 94 40, e-naslov: tic@kranjska-gora.eu) nudijo tudi možnost izposoje raznih vrst koles. Družinska kolesarska pot med Ratečami in Gozd Martuljkom ter Kranjsko Goro je v celoti asfaltirana in je speljana po opuščeni železniški progi. Namenjena je vsem vrstam kolesarjev.

Med češnjami s kolesom po Goriških Brdih

Območje Goriških Brd šteje devet označenih kolesarskih poti vseh težavnostnih stopenj. Vse imajo svoj začetek in konec v Dobrovem (TIC Brda, telefon: (05) 395 95 94, e-naslov: tic@obcina-brda.si), gospodarskem središču območja, ki leži na višini 133 metrov nad morjem. Manj zahtevna, v celoti (19 km) asfaltirana kolesarska pot 1, primerna za cestno kolo, pelje od Dobrovega mimo naselja Zali Breg, skozi Šmartno, Gonjače, Kojsko, Hum, Cerovo, Vipolže, Ceglo, mimo Medane nazaj v Dobrovo. Za razliko od prve je pot 2 srednje zahtevna, kombinacija

asfaltne in makadamske poti (33 km), primerna za gorsko kolo in se v Gonjačih odcepi proti Sabotinu ter nadaljuje v Brestje, Kojsko, Vipolže in Dobrovo. Zelo zahtevna pot, kombinacija asfaltne in makadamske poti, primerna za gorsko kolo v dolžini 48 km se vije na relaciji Dobrovo, Drnovk, Višnjevnik, Krasno, Korada, Lig, Lovišče, Strmec, Britof, Mišček, Golo Brdo, Vrhovlje pri Kožbani, Kožbana, Pristava, Neblo in Dobrovo. Manj zahtevna proga 4, v celoti asfaltirana, primerna za cestno kolo, v dolžini 19 km poteka po osrednjem delu Brd z najvišjim vzponom na 320 metrov. Pot 5 v dolžini 32 km poteka po slovenski in italijanski strani meje; srednje zahtevna je primerna tudi za cestno kolo. Šesta označena pot pelje prek najvišje točke 501 m – Vrhovelj in je dolga 21 km, srednje zahtevna, v celoti asfaltirana, ravno tako primerna za cestno kolo. Manj zahtevna je sedma pot, v dolžini 26 km. Kolesarski poti 8 in 9 pa sta zelo zahtevni z večjimi višinskimi razlikami.

Posavsko hribovje za kolesarje

Posavsko hribovje z menjavanjem hribovitega in dolinske-

Foto: Arhiv LTO - TIC Kranjska Gora



ga sveta na območju sedmih občin ponuja raznolike kolesarske poti vseh težavnostnih stopenj. Označene so z enotnimi usmerjevalnimi tablicami, na katerih je podatek o številki posamezne trase in smer poti. V mrežo kolesarskih tras so vključene tudi zanimivejše točke naravne in kulturne dediščine ter kontrolne točke, kjer si obiskovalci - kolesarji poleg žigosanja knjižic lahko tudi odpočijejo in okrepčajo. Poti so primerne za rekreativne kolesarje, pa tudi za družine z otroki. V posameznih občinah je različno število kolesarskih tras različnih težavnostnih stopenj, in sicer: v Dolu pri Ljubljani so 3 trase, dve zahtevnejši in ena ravninska; Litija se ponaša z devetimi trasami, sedem je zahtevnejših, dve sta lažji; Zagorje ima 9 tras, šest zahtevnejših in tri lažje, Trbovlje 6 tras, štiri zahtevnejše in dve ravninske; Hrastnik ima na voljo 4 trase, tri zahtevnejše in eno ravninsko, ter Občina Radeče, kjer sta dve trasi, obe sta zahtevnejši. Najdaljša je povezovalna kolesarska pot (transverzala) v dolžini 145 km, ki poteka skozi vse vključene občine.

Za odkrivanje lepot Posavskega hribovja na kolesu vam je na voljo knjižica kolesarskih poti z vrisanimi trasami, kontrolnimi točkami in orientacijskimi kartami, ki jo dobite na Centru za razvoj Litija ali Zadrugi za razvoj podeželja Jarina.

Akcija Slovenija kolesari 2008

Olimpijski komite Slovenije v sodelovanju s Kolesarsko zvezo Slovenije in Turistično zvezo Slovenije tudi letos organizira akcijo Slovenija kolesari. Rekreativni kolesarji lahko izbirajo med številnimi športno-rekreativnimi prireditvami, ki so namenjene negovanju dejavnega življenjskega sloga ter skrbi za zdravje in dobro počutje. Vsaka izmed 59-tih prireditev v letu 2008 bo tudi priložnost za spoznavanje turistične, športno-rekreativne, zabavno-gostinske in kulinarčne ponudbe krajev po Sloveniji. Vsi, ki se želijo potegovati za priznanje Slovenija kolesari, se morajo udeležiti najmanj petih prireditev, vključenih v akcijo. Posebno pozornost organizatorji namenjajo kolesarskim družinam. Akcija se začne v tem mesecu in bo trajala vse do začetka oktobra z zaključno prireditvijo v Črnomlju. Več o poteku akcije najdete v zgibankah na prijavnih mestih vseh navedenih prireditev ter na spletni strani www.olympic.si.

19. 4. – Kolesarjenje po krajih upravne enote Domžale; začetek bo v Športnem parku Domžale ob 10. uri. Na trasah različnih dolžin boste spoznali območje s turistične strani in videli glavne znamenitosti vseh občin, prek katerih poteka kolesarjenje. Dodatne informacije dobite na Zavodu za šport in rekreacijo Domžale po telefonu: (01) 721 68 62 ali elektronski pošti: janez.zupancic.zavod-sport@siol.net.

20. 4. – 8. Kolesarski maraton Velo; proga v dolžini 81 km poteka na relaciji Ljubljana-Črnuče, začetek ob 10. uri. Poleg maratona bo organiziran tudi pohod na Rašico (3 ure). Pomerili se boste lahko tudi v polževi vožnji. Informacije dobite pri Športnem društvu Špica po telefonu (01) 787 11 33 ali e-pošti: joze.nered@spica-drustvo.si.

4. 5. – Kolesarski maraton po dolini Krke

Začetek kolesarjenja na prograh, dolgih 35 in 78 km, bo v Novem mestu na glavnem trgu ob 9.30. Informacije dobite pri Kolesarskem klubu Krka po telefonu (07) 338 02 75 ali e-naslovu: kkkrka@siol.net.

Okoli Rogatca s kolesom

Zavod za kulturo, turizem in razvoj Rogatec (telefon: (03) 810 72 86, e-naslov: tic.rogatec@siol.net) skrbi za kolesarske poti na območju Rogatca. Težja pot imenovana Do izvira Sotle, v dolžini 20 km, poteka iz doline ob Sotli prek Loga v dolino pod Donačko goro. Lahka, 5 km dolga pot Do ribnika je speljana od trga v Rogatcu mimo Sv. Florjana, dvorca Strmol in Muzeja na prostem Rogatec.

Do Trških gorc se boste pripeljali po zahtevni 5 km dolgi trasi od trga v Rogatcu, mimo Sv. Jerneja in Sv. Hijacinte. Na Donačko goro se lahko ob Draginji odpeljete po 8 km dolgi, zahtevni progi, ali pa se podate na srednje zahtevno, 18 km dolgo kolesarsko pot V Log.

Prleško kolesarjenje za vse okuse

V delu Slovenije med Muro in Dravo je speljanih 6 kole-

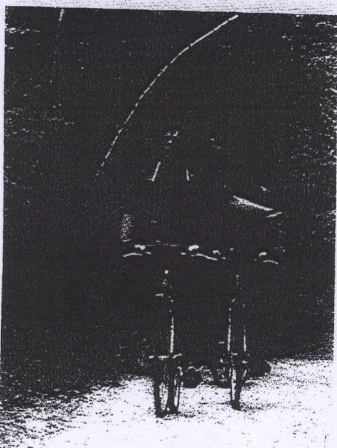


Foto: Stanja Dešnik, Arhiv KP Goričko

sarskih poti. Na lažji, Vardovi poti, dolgi 11 km, si lahko ogledate Vardov grad. Pot sivih čapelj je speljana po 12 km dolgi ravnici z možnostjo ogleda gnezdišča sivih čapelj. 20 km dolga in srednje zahtevna Vinska pot je namenjena ljubiteljem prleške kapljice. Lažja Poljska pot skozi Banovce meri 20 km; na 31 km dolgi Štrkovi srednje zahtevni poti je mogoče na kolesih opazovati svet ob bregovih Mure. Najzahtevnejša pot je 41 km dolga Grossmannova pot. Za lažje kolesarsko potovanje po Prlekiji vam v lokalni turistični organizaciji Prlekija Ljutomer nudijo 13 koles, ki si jih lahko izposodite. Za vsako kolesarsko pot je izdelan zemljevid s traso, označenimi znamenitostmi in ponudbo ob poti.

Po Goričkem s kolesom

Na območju valovitih gričev in edinstvene kulturne podobe Krajinskega parka Goričko, na prometno manj obremenjenih cestah, je speljanih šest

raznolikih poti, namenjenih kolesarjem. V skupni dolžini več kot 250 kilometrov veljajo za lažje kolesarske poti, namenjene rekreativcem in družinam, na katerih si lahko ogledate vrsto naravnih vrednot in kulturnih znamenitosti. Pot med vinogradi (K1) poteka na relaciji Moravske Toplice-Bukovnica-Moravske Toplice in je dolga 44 km. Na Severni poti (K2) med Šalovci in Gornjimi Petrovci boste prekolesarili 60 km; krajša, 33 km, je pot Od gradu do Tromejnika (K3) med

Gornjimi Petrovci in Kuzmo; Po bregovih Goričkega, med Cankovo in Kuzmo, je pot (K4) dolga 50 km; Južna pot (K5) objame osrednji del Goričkega v dožini 75 km, užitkov in energije polna pa je pot Ob pesmi klopotev med Kobiljem in Dobrovnikom. V tem zavarovanem območju narave so ob majhnih nastanitvenih zmogljivostih na kmetijah poskrbeli tudi za možnost izposoje koles (Informacijski center KP Goričko). •

Izbor: Petra Gregorc



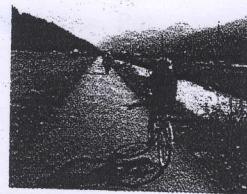
Trubarjeva cesta 8, 4260 BLED

KOLESARJENJA

Avantura leta - Kirgizija

Alpe - Jadran - prvi maj
Toskana za vse čute - prvi maj
Provansa - prvi maj
Grozdná pečka - Francija
Škotska - jezera v višavju - junija
Jantarjeva pot po Češki - julij
Nizozemska Severna tura - avgust

PRVI MAJ



VANDRANJA

Počitnice in potovanja v ritmu koraka
Prvi maj: Umbrija peš in s kuharico *
Škotska - narodni park Trossach *
Connemarra - Irska in še...

Z VOZOM PO IRSKI

Poletna kletanja po zelenem otoku s konjem
in vozom

S KAJAKI IN KANUJI

Sea kayaking med otoki Jonskega morja
S kajakom po Škotskih jezerih
Po dolini reke Dordogne

PREDSTAVITVE KOLESARJENJU IN VANDRANJU

Maribor	OŠ M. Konška Tezno	13.2. ob 18.00
Ljubljana	Vodnikova domačija	14.2. ob 19.00
Velenje	Hotel Paka	11.3. ob 18.00
Domžale	Knjižnica Domžale	12.3. ob 19.00
Ljubljana	Vodnikova domačija	13.3. ob 19.00



WWW.HELIA.SI * INFO@HELIA.SI

INFORMACIJE IN BREZPLAČNI KATALOGI: 031 544 544

Furlanija-Juljska krajina

Z gorskim kolesom ali cestnim se lahko podamo po pokrajini s številnimi brezpotji z osupljivimi vedutami ali pa kar po manj prometnih asfaltnih cestah, ki peljejo od mesta do mesta.

Pot Alpe Adria je dolga 175 kilometrov in če jo prevozite v dveh etapah, ni preveč zahtevna. Začnete lahko na meji z Italijo v Fužinah in nadaljujete proti Trbižu. Še vedno po kolesarski stezi nadaljujete pot do Camporossa in nato do Kluž. Pot do Venzoneja pelje tudi po strmih makadamskih cestah, vendar se kmalu zravna. Proti Vidmu se napotimo po označeni kolesarski poti in deloma po brezpotju.

Od Vidma naprej se asfaltna cesta z malo prometa spusti v široko furlansko nižino in konča na morski obali v prijetnem mestecu Gradež.

Na poti boste poleg pomembnih zgodovinskih mest uživali v lepih panoramskih gorskih zaselkih in gastronomski ponudbi. Zagotovo bo to izlet z okusom in tradicijo.

Kvarner

Če se na pot podate s kolesom, lahko ritem vožnje prilagodite svojim sposobnostim in zanimivostim, ki čakajo in presenečajo na vsakem koraku.

Po starih mestih Liburnije vodi zanimiva kolesarska pot po širši opatijski okolici

in se začne v manjšem mestu Kastav. Peljete se naravnost proti Matuljem in se nato prek Frančičev povzpnete do Veprinca, kjer se kmalu odpre pogled na celotni Kvarnerski zaliv. Od tam se cesta spusti proti morju do Ičićev in nato se peljete ob morju do Ike in naprej v Lovran. Pot nadaljujete proti Medveji in Mošćenički Dragi, sledi vzpon do Mošćenic in nato spust do Brseča, kjer se po 40 kilometrih konča kolesarska pot. •

PROFESIONALNO BELJENJE ZOB
S SVETLOBNIM SISTEMOM "ZOOM 2"

M IDENT

Tel: 02/876.46.55



Gorskokolesarska rekreacija

V zadnjih treh letih se je rekreacija na gorskem kolesu krepko spremenila. Natančneje, spremenilo se je orodje kolesarjenja. Aktualna kolesa imajo namreč drugačne geometrije, kot so jih imela pred omenjenim obdobjem. S sodobnimi geometrijami se je povečala varnost, ki jo nudijo sodobni modeli. Zahtevnost varno prevoženih poti je na bistveno višjem nivoju. Po novem gorskokolesarsko rekreacijo lahko označimo s pojmom zabava. Gorsko kolo ni več samo sredstvo za potovanje od točke A do točke B, temveč orodje, ki prinaša terenski užitek.

Pobeg iz »prehitrega« sveta.

www.imbbus.si